

УТВЕРЖДАЮ:
ВРИО Заведующего МДОУ
«Арамашевский детский сад»
Е.М. Ценов
< 28 > 2025 г

**Накопительная ведомость за 10 дней
Весенне-летний период (с 01 марта по 31 августа)**

	1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
ЗАВТРАК	Каша манная жидкая молочная 155/205	Каша «Геркулес» молочная жидкая 155/205	Каша ячневая молочная 155/205	Каша пшеничная молочная 155/205	Каша рисовая молочная 155/205	Каша манная жидкая молочная 155/205	Каша рисовая молочная 155/205	Макаронные изделия отварные с сыром 150/200	Каша пшеничная молочная жидкая 155/205	Каша гречневая вязкая молочная 155/205
	Кофейный напиток с молоком 150/180	Какао с молоком 150/180	Кофейный напиток с молоком 150/180	Чай с молоком 150/180	Какао с молоком 150/180	Кофейный напиток с молоком 150/180	Какао с молоком 150/180	Чай с сахаром 150/180	Какао с молоком 150/180	Кофейный напиток с молоком 150/180
	Бутерброд с маслом сливочным и повидлом 20/5/10 30/5/10	Бутерброд с маслом сливочным и повидлом 20/5/10 30/5/10	Бутерброд с маслом сливочным и повидлом 20/5/10 30/5/10	Бутерброд с маслом сливочным и сыром российским 20/5/10 30/5/10	Бутерброд с маслом сливочным и повидлом 20/5/10 30/5/10	Бутерброд с маслом сливочным и повидлом 20/5/10 30/5/10	Бутерброд с маслом сливочным и повидлом 20/5/10 30/5/10	Бутерброд с маслом сливочным 20/10 30/10	Бутерброд с маслом сливочным и повидлом 20/5/10 30/5/10	Бутерброд с маслом сливочным и повидлом 20/5/10 30/5/10
второй завтрак	Сок в ассортименте 100/200	Фрукты в ассортименте 100/150	Сок в ассортименте 100/200	Фрукты в ассортименте 100/150	Сок в ассортименте 100/200	Сок в ассортименте 100/200	Фрукты в ассортименте 100/150	Сок в ассортименте 100/200	Фрукты в ассортименте 100/150	Фрукты в ассортименте 100/150
ОБЕД	Салат из припущенной моркови с изюмом 45/60	Салат из зеленого горошка 40/60	Салат из свеклы с черносливом 40/60	Салат из свежей капусты 45/60	Салат из свеклы 40/60	Салат из припущенной моркови 45/60	Салат из свеклы с черносливом 40/60	Салат из свежей капусты 45/60	Салат из кукурузы консервированной 40/60	Салат из припущенной моркови 45/60
	Борщ с капустой и картофелем со сметаной 200/4, 250/5	Суп картофельный с крупой со сметаной 200/4, 250/5	Суп с макаронными изделиями 200/250	Суп картофельный с бобовыми 200/4, 250/5	Суп с макаронными изделиями 200/250	Борщ с капустой и картофелем со сметаной 200/4, 250/5	Щи с капустой и картофелем со сметаной 200/4, 250/5	Рассольник на курином бульоне со сметаной 200/4, 250/5	Суп с макаронными изделиями 200/250	Суп рыбный со сметаной 200/4, 250/5
	Котлета рубленая из мяса 60/80	Биточки рыбные из горбуши запеченные с соусом томатным 60/15 80/30	Плов из мяса птицы 200/250	Биточки рыбные из минтая запеченные с соусом томатным 60/15, 80/30	Жаркое по-домашнему из мяса птицы 200/250	Суфле из рыбы 60/80	Фрикадельки мясные в соусе сметанном с томатом 60/60 80/80	Котлета рубленая из мяса птицы 60/80	Биточки рыбные из минтая запеченные с соусом томатным 60/15, 80/30	Котлета рубленая из мяса птицы 60/80
	Греча рассыпчатая 125/150	Сложный гарнир (картофельное пюре и тушеная капуста) 150/200		Рис припущенный 100/150		Рис припущенный 100/150	Макаронные изделия отварные 125/175	Греча рассыпчатая 125/150	Пюре картофельное 120/150	Макаронные изделия отварная 125/175
	Соус томатный 15/30			Соус томатный 15/30				Соус томатный 15/30		
	Напиток витаминизированный «Витошка» 150/180	Компот из чернослива и изюма 150/180	Напиток витаминизированный «Витошка» 150/180	Компот из сушеных фруктов 150/180	Компот из кураги 150/180	Компот из кураги 150/180	Напиток витаминизированный «Витошка» 150/180	Компот из кураги и изюма 150/180	Кисель «Витошка» 150/180	Компот из сушеных фруктов 150/180
	Хлеб пшеничный 20/30	Хлеб пшеничный 20/30	Хлеб пшеничный 20/30	Хлеб пшеничный 20/30	Хлеб пшеничный 20/30	Хлеб пшеничный 20/30	Хлеб пшеничный 20/30	Хлеб пшеничный 20/30	Хлеб пшеничный 20/30	Хлеб пшеничный 20/30
	Хлеб ржаной 15/25	Хлеб ржаной 15/25	Хлеб ржаной 15/25	Хлеб ржаной 15/25	Хлеб ржаной 15/25	Хлеб ржаной 15/25	Хлеб ржаной 15/25	Хлеб ржаной 15/25	Хлеб ржаной 15/25	Хлеб ржаной 15/25
ПОЛДНИК	Вафли 20/40	Сдоба обыкновенная 25/50	Пряники 20/40	Пирожок с повидлом 30/60	Печенье 20/40	Вафли 20/40	Ватрушка с творогом 30/60	Печенье 20/40	Сдоба обыкновенная 25/50	Пряники 20/40
	Молоко кипяченое 150/180	Чай с сахаром 150/180	Снежок 150/180	Чай с сахаром 150/180	Молоко кипяченое 150/180	Снежок 150/180	Чай с сахаром 150/180	Бийогурт 150/180	Чай с сахаром 150/180	Молоко кипяченое 150/180

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 151325621799860972593249704829105498913750279354

Владелец Цепов Евгений Михайлович

Действителен с 25.03.2025 по 25.03.2026